

Принят

на заседании педагогического совета детского сада № 187 «Солнышко»

АНО ДО «Планета детства «Лада»

Протокол № 1 от 04.07.2025г.

Утверждаю

Заведующий ДС № 187 «Солнышко»



Филиппова В.А.

Заведующий
ДС № 206
В.А. Филиппова

**Учебный план образовательной деятельности
в детском саду № 187 «Солнышко» на 2025-2026 учебный год**

Учебный план образовательной деятельности в группах раннего возраста

п/п	Образовательные области	Содержание воспитания	2-3 года Содержание образовательной деятельности	
1.	Познавательное развитие	«Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	Сенсорные эталоны и познавательные действия (СЭиПД) + Математические представления (МП)	1 1 (в чередовании)
			Окружающий мир (Окр.м)/ Природа (Пр.)	
2.	Речевое развитие	«Красота», «Культура»	Формирование словаря (ФС) Звуковая культура речи (ЗКР) Грамматический строй речи (ГСР) Связная речь (СР)+Интерес к х/л (Х/л)	1 КП Книжкин час
3.	Физическое развитие	«Здоровье», «Жизнь»	Основная гимнастика (Осн.г.) Подвижные игры (п/и) и игровые упражнения + Формирование основ ЗОЖ (ЗОЖ)	2 Двигательная деятельность в режиме дня
4.	Художественно-эстетическое развитие	«Красота», «Культура»	Изобразительная деятельность (ИЗО): лепка / рисование Конструктивная деятельность (Конст.д.) Приобщение к искусству (Искусство) Музыкальная деятельность (Муз.д) Театрализованная деятельность (Театр) Культурно-досуговая деятельность (КДд)	1 (в чередовании) КП Мастеряндия Совместная деятельность в режимных процессах 2 КП Театральная шкатулка Совместная деятельность в режимных процессах
5.	Социально-коммуникативное развитие	«Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Добро», «Милосердие», «Дружба», «Сотрудничество» «Труд»	Благоприятная адаптация Первичные представления о себе, близких людях, ближайшем предметном окружении Первый игровой опыт Первичный опыт социального взаимодействия	Совместная и самостоятельная деятельность в режимных процессах
6.	Количество занятий по образовательной программе		8	
7.	Продолжительность занятий в день		20 минут (утро/вечер)	
	Продолжительность занятий в неделю		100 минут	

*Учебный план образовательной деятельности
в группах дошкольного возраста*

№ п/п	ОО	Содержание воспитания	Содержание образовательной деятельности	3-4года	4-5лет	5-6 лет	6-7лет
	Познавательное развитие	«Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	Сенсорные эталоны и познавательные действия (СЭиПД) + Математические представления (МП)	1	1	1	1
			Природа (Пр.) + Окружающий мир (Окр.м) <i>+Региональный компонент</i>	1 (в чередов.)	1 (в чередов.)	1 (в чередов.) <i>1</i>	1 (в чередов.) <i>1</i>
	Речевое развитие	«Красота», «Культура»	Формирование словаря (ФС) Связная речь (СР) Грамматический строй речи (ГСР) Звуковая культура речи (ЗКР)	1	1	1	1
			Подготовка к обучению грамоте (Об.гр.)	КП Реченька	КП Реченька	1 КП Книжкин час	1 КП Книжкин час
			Интерес к х/л (Х/л)	КП Книжкин час	КП Книжкин час	КП Книжкин час	КП Книжкин час
	Физическое развитие	«Здоровье», «Жизнь»	Основная гимнастика (Осн.г.)	1	1	2	2
			Подвижные игры и игровые упражнения (п/и) +	КП Двигательный час на прогулке	КП Двигательный час на прогулке	КП Двигательный час на прогулке	КП Двигательный час на прогулке
			Формирование основ ЗОЖ (ЗОЖ)	КП «ЗОЖики» (чередование)	КП «ЗОЖики» (чередование)	КП «ЗОЖики» (чередование)	КП «ЗОЖики» (чередование)
			Активный отдых (А/о) + Спортивные упражнения (С/у)	Физкультурные досуговые дни здоровья	Физкультурные досуговые дни здоровья	Физкультурные досуговые дни здоровья	Физкультурные досуговые дни здоровья
	Художественно-эстетическое развитие	«Красота», «Культура»	Изобразительная деятельность (ИЗО): лепка, аппликация /рисование, прикладное творчество + Приобщение к искусству (Искусство)	2 (в чередовании) + Совместная и самостоятельная деятельность	2 (в чередовании) + Совместная и самостоятельная деятельность	1 (в чередовании) + Совместная и самостоятельная деятельность	1 (в чередовании) + Совместная и самостоятельная деятельность
			Конструктивная деятельность (Констр.д.)	КП «Мастерляндия»	КП «Мастерляндия»	1	1
			Музыкальная деятельность (Муз.д)	2	2	2	2
			Театрализованная деятельность (Театр)	КП «Театральная шкатулка»	КП «Театральная шкатулка»	КП «Театральная гостиная»	КП Театральная гостиная
			Культурно-досуговая деятельность (КДд)	Совместная и самостоятельная деятельность	Совместная и самостоятельная деятельность	Совместная и самостоятельная деятельность	Совместная и самостоятельная деятельность
5.	Социально-коммуникативное развитие	«Родина», «Природа», «Семья»,	Социальные отношения (соц.отн)	Игровая, коммуникативная, трудовая	Игровая, коммуникативная, трудовая	КП Добротопы	КП Добротопы

		«Человек», «Жизнь», «Добро», «Милосердие», «Дружба», «Сотрудничество» «Труд»	формирование основ гражданственности и патриотизма (Патриот) Трудовое воспитание (труд) формирование основ безопасного поведения (ОБП)	совместная и самостоятельная ая деятельность в режимных процессах	совместная и самостоятельная деятельность в режимных процессах	Игровая, коммуникативная, трудовая совместная и самостоятельная деятельность в режимных процессах	Игровая, коммуникативная, трудовая совместная и самостоятельная деятельность в режимных процессах
	Количество занятий по образовательной программе			8 КП – 7	8 КП -7	11 КП -6	11 КП -6
6.	Продолжительность занятий в день			30 минут	40 минут	75 мин.	90 минут
7.	Продолжительность занятий в неделю			150 минут	200 минут	330 минут	435 минут